



Uprock (другое название - Brooklyn Rock) это своеобразная танцевальная битва. Танцоры инсценируют борьбу, не касаясь при этом друг друга.

Очень ценится умение играть под музыку и держать ритм.

Это вид брейка в настоящее время часто смешивается с другим видом, который называется toprock (shuffle). Главная особенность toprock'a – интенсивная работа ногами в положении стоя. Из положения стоя можно легко переходить к элементам, которые выполняются на полу.