

Это самая сложная, но и самая зрелищная часть брейкинга, потому что включает в себя различные акробатические трюки. Для танцора «силового» брейка требуется

хорошая силовая физическая подготовка. Этот стиль основан на координации, скорости и силе, танцор в танце во многом полагается на свои руки, которые нужны для поддержания тела или для перехода между связками.
Наиболее распространенные движения в power move: геликоптер (helicopter) - вращение ногами, при этом брейкер опирается на руки; хэдспин (headspin) - вращение на голове; бэкспин (backspin) – тоже вращение, но на спине; фул-бэк (full back) – прыжок, выполняющийся на руки с прогибом, и другие.