



Брейк-данс для детей – это один из способов хорошо провести время, обрести спортивную форму, познакомиться с новыми друзьями, научиться чему-то особенному. Дети весьма энергичны, они редко устают, из них энергия просто бьет ключом. Главное правильно направить эту энергию, занятия брейк-дансом – это одни из отличных решений.

Стоит отметить, что в наши дни достаточно много школ брейк-данса. Однако, занятия этим танцем нельзя назвать хореографическим кружком. Так как брейк – это импровизация, изобретение новых движений, полная свобода действий. Фристайл – это главная особенность данного вида танца. Поэтому брейк-данс поможет детям развить фантазию, почувствовать ритм музыки. Главное – высвободить то, что у тебя внутри, свою энергию, мечты, желания и переживания, обратить это все в динамичные движения.

Конечно, в школах учат основным элементам брейк-данса, но в остальном детям предоставляется полная свобода движений. Брейк – это неповторимый отдельный мир, со своей уникальной атмосферой и энергетикой. Здесь дети не только учатся создавать свои собственные движения, свой личный стиль, но еще и работать в коллективе. Брейк-данс развивает командный дух, учит ребят работать вместе, как одно целое, единый организм. А это хорошо служит сплочению команды, да и пригодиться по жизни.

Также важным аспектом брейк-данса является то, что он развивает абсолютно все группы мышц, именно этот танец способен дать уникальную физическую подготовку ребенку. Вы только представьте, какими сильными должны быть мышцы рук, чтобы держать все тело параллельно танцполу. Да еще это интересный и увлекательный танец. Многие современные танцоры брейк-данса утверждают, что этот танец помог им самореализоваться, выразить все свои чувства и мысли, стал первым шагом к успеху.

Школа брейк-данса – это отличный выбор, если вы хотите отдать своего ребенка на танцы. Это относится как к мальчикам, так и к девочкам. Даже если в дальнейшем ваш ребенок не свяжет свою жизнь с брейком, то опыт и удовольствие он точно получит.